

Wie wir arbeiten

Die Mitarbeiter des IPBI haben langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Sie besitzen sehr gute Kenntnisse des regionalen Arbeitsmarkts und sind langjährig mit anderen Institutionen der beruflichen Rehabilitation vernetzt.

Bei uns erhalten Sie kompetente Beratung sowie die nötige Zeit, die Sie brauchen, um gemeinsam erarbeitete Ziele umzusetzen. Und nicht zuletzt haben Sie einen persönlichen Ansprechpartner, der immer ein offenes Ohr für Sie hat.

Unterschiedliche Methoden wie

- Gruppen- und Einzelarbeit
- Rollenspiele
- Gruppendiskussionen
- Einzelgespräche

werden in den Seminarablauf aufgenommen.

Wichtig sind uns dabei auch

- die Schaffung eines positiven und anregenden Lernklimas
- ganzheitliches Lernen (Kopf, Hand, Herz)
- die Berücksichtigung der Lerninteressen der Teilnehmer
- das Ermutigen zum selbständigen Handeln
- die Herstellung von „Lebensnähe“
- die Selbst- und Fremdkontrolle der Arbeitsergebnisse

Organisatorisches

Seminarbeginn	nach Absprache
Seminardauer	3 Monate
Seminarorte	Bad Kreuznach

Kontakt

IPBI Bad Kreuznach
Güterbahnhofstraße 3
55545 Bad Kreuznach

Telefon 0671 - 483 13 09
Telefax 0671 - 298 87 93

E-Mail: riam-kh@ipbi.de
Internet: www.ipbi.de

Ihre Ansprechpartner

Taina Steffes
Geschäftsführerin



IFA

Individuelle Feststellung und Aktivierung

Über IFA

Die „Individuelle Feststellung und Aktivierung“ (IFA) ist eine dreimonatige Maßnahme in Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Bund.

Einen Einstiegstermin besprechen wir mit Ihnen sowie der DRV Bund und legen diesen gemeinsam fest. IFA ist vom Grundsatz her eine Vollzeitmaßnahme und findet im IPBI Bad Kreuznach statt.

Ihren individuellen Maßnahmeverlauf planen wir in einem ausführlichen persönlichen Informationsgespräch.

Zielgruppe

Zielgruppe der IFA sind Menschen, die nach einer körperlichen oder seelisch-psychischen Erkrankungsphase sowohl ihre berufliche Belastbarkeit erproben und steigern möchten als auch die weitere berufliche Planung klären wollen.

Hauptziele

- Feststellung der individuellen Belastbarkeit, der Leistungsfähigkeit und vorhandener Potenziale
- Aktivierung von Ressourcen und Steigerung der Belastungsfähigkeit
- Ermittlung und Anbahnung weiterer Unterstützungsmöglichkeiten



Inhalte

Ausgehend von Ihrer persönlichen Situation besprechen wir gemeinsam Ihre Möglichkeiten und Perspektiven. Dazu führen Sie regelmäßig mit unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern intensive, klärende und unterstützende Gespräche.

Sie ermitteln mit uns Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten, erkennen vorhandene Potenziale und Ressourcen und wir arbeiten gemeinsam an deren Aktivierung.

In eignungspsychologischen Tests erstellen wir Ihr persönliches Profil und berücksichtigen dabei persönliche, gesundheitliche und berufliche Aspekte. Sie ermitteln, erproben, erweitern und trainieren Ihre Kompetenzen.

In Einzelarbeit wie auch in Gruppen entwickeln Sie neue Kompetenzen, beispielsweise im Umgang mit Stress und Konflikten. Sie erfahren, wie Sie sich in belastenden Situationen besser vor Überforderung schützen können. Dazu erhalten Sie berufliche Orientierung sowie aktivierende Impulse und bekommen die Gelegenheit, sich berufspraktisch zu erproben.

Welche weiteren Schritte für Sie sinnvoll sind, finden wir gemeinsam heraus, leiten dazu Notwendiges in die Wege und planen Ihre weitere berufliche Integration.

Weitere Unterstützung

Stabilisierung und berufliche Neuorientierung erfordern oft auch weitergehende Unterstützung.

Deshalb analysieren wir mit Ihnen weiteren Klärungs-, Unterstützungs- und Behandlungsbedarf und begleiten Sie zu weiterführenden Institutionen:

- Ärztliche Diagnostik, Behandlung oder Therapie
- Psychologische Unterstützung
- Psychosoziale Beratung
- Rechtliche und finanzielle Beratung
- Fachdienste (wie z.B. Integrationsfachdienst)
- Selbsthilfegruppen oder Interessenvertretungen
- Ämter und Behörden

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg!

